



わかば

ホームページ <http://www.shokookai.org/gakkou.htm> 毎週火曜日更新

「お友達とうまくやっているかしら？」～コミュニケーションの基本～

お子さんがお友達に一方的に話をしていて、周りは反応に困っていた…そんな場面を見たことはありませんか？ コミュニケーションは、自分の思いや考えを伝えるのと同時に、他人の考えや意見の違いを知り、折り合いをつけていかないと成り立ちません。その基本は、相手の話に関心をもって聴くことです。【聴く = 耳 + 目】と心を相手に向ける。このことを確認してみるのはいかがでしょう。

○ 話に合わせて、うなずいたり、返事をしていますか？

○ 話をしている人の方をむいていますか？

これ以外にも、遊びの中で、自分の意志を通してしまってトラブルになる。相手の表情を読み取れずに、悲しい思いをさせてしまう。よくある光景です。相手の言葉の内容や、そこに含まれる思い、そして、相手の表情を読み取ることはコミュニケーションの基本。生活の中で長年かけて培われていく力です。上手く遊べていない経験も、これからのコミュニケーションのスキルアップにつながります。



健康チェック

年度末となってきましたが、今年度の健康状態はいかがでしたか。2月上旬は「生活習慣病予防週間」でもあります。この機会に簡単健康チェックはいかがでしょう。

<p>1年間のけんこうチェック</p>	<p><input type="checkbox"/> はやねはやおき できました</p>	<p><input type="checkbox"/> げんき 元気がからだを うごかした</p>	<p><input type="checkbox"/> せうじょう 外から帰ったら 手洗いうがいをした</p>
<p><input type="checkbox"/> めいご すきやうじょうなく ごはんを食った</p>	<p><input type="checkbox"/> めがき 歯みがきを まじんとした</p>	<p><input type="checkbox"/> だ うんちを毎日 出した</p>	<p><input type="checkbox"/> せつじょう 毎日が楽しかった</p>

児童生徒の作品より

「冬休み」 2年3組 榎 美海

わたしが冬休みで一ばん楽しかったことは、日本に行ったことです。
一ばん心にのこったことは、おばあちゃんの家にあそびに行ったことです。
ひこうきにのっている時間はすごく長かったし、早く会いたかったです。やっと会えた時は、なきそうなくらいうれしかったです。
おばあちゃんの家では、かきフライを作るお手伝いをしました。そして、できあがった後、みんなで夕食をはじめめる前に、かきフライきらいだから食べられるかなと思っていたけれど、食べてみたらすごくおいしかったので、とまらなかったです。
また来年、おばあちゃんとおじいちゃんに会ったとき、楽しいことを、できるといいです。

「冬休み」 2年3組 草壁 翔太郎

雪がたくさんふった日に、友だちとソリすべりをしました。ソリですべりながらジャンプ台をつかってジャンプするのが楽しかったです。
でも、手と足がつめたくなって、さむくなったので家に帰りました。そして、体をあたためました。
こんどまた雪がふったら、かまくらをいっぱい作りたいです。そして、雪がっせんをしたいです。



「冬休みの思い出」 3年1組 大西 海

ぼくの冬休みには、とっても良いことと悪いことがありました。まず悪いことは、ぼくのおなかがとてもいたくなったことです。あまりにもいたくて、じっとしていられなくて、ベットから転げ落ちました。その夜、救急病院へ行きました。病院に着いたらいたみはおさまり、今は元気になりました。次に悪いことは、ぼくは、カニを三びき持っていました、二か月で全部死んでしまいました。ぼくは、とても悲しかったです。
良かったことは、まず、キャノンビーチへ行ったことです。海岸で遊んだことが、楽しかったです。急に波がひざ近くまで来た時にはびっくりしました。次には、スキーを、生まれて初めてしたことです。いっぱい転びましたが、すぐになれて、おもしろかったです。もっと練習して上手になりたいです。後で飲んだ、ホットチョコレートが、とてもおいしかったです。

「時の流れ」

6年2組 高橋 燿

針が動く

秒針が動く

私の心も一秒ごとに

動いている

あの日になるまで

針が動く

短針がゆっくりゆっくり

長針が回るにつれて動いている

この夜が終るまで

今日は新年

だが針は止まらない

まるで去年のことを

忘れたかのように

動いている

針が動く

長針が動く

秒針が円を描くにつれて

少しずつ動いている

そして私の心も動く

あの日になるから

針が動く

ゆっくりと長い時間をかけて

やがて十二時になる

秒針が一傾きする

今夜は終わった