



わかば



生活に関するアンケート

子供たちの生活習慣については、以前から、その乱れが子供たちの学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つであると指摘されてきていますが、最新の研究から、このことが科学的に裏付けられるようになってきています。早寝早起きをしている朝型の人と、遅寝遅起きをしている夜型の人との勉強やスポーツの成績を比較したところ、いずれの成績も朝型の方が夜型の人よりも良い傾向にあるという研究報告があります。また、文部科学省が実施した調査では、朝食を毎日食べている

と回答した子供とそうでない子供とでは、朝食を毎日食べていると回答した子供の平均正答率や体力合計点が高いという結果も出ています。子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。このような、子どもたちの基本的な生活習慣づくりのためには、保護者の皆様のご協力も大切です。お子様の取組を支えてあげてください。

本校の子供達の睡眠時間と朝食ならびに学校生活について(10月実施アンケート調査より)

質問	項目	小1~3		小4~6		中1~3		高1~3	
		H27	H28	H27	H28	H27	H28	H27	H28
毎日夜は何時頃寝ますか	9時前	34%	31%	12%	16%	13%	2%	0%	0%
	9時~10時	44%	56%	56%	48%	13%	28%	5%	4%
	10時~11時	18%	13%	28%	30%	46%	42%	15%	30%
	11時~12時	4%	0%	3%	5%	14%	21%	50%	13%
	12時以降	1%	0%	1%	1%	14%	7%	30%	53%
毎日朝食は食べますか	食べる	84%	91%	90%	90%	89%	77%	65%	61%
	時々食べない	15%	9%	9%	7%	9%	21%	10%	30%
	食べない	1%	0%	1%	3%	2%	2%	25%	9%
食べない理由は何ですか	時間がない	11%	6%	5%	2%	5%	12%	15%	26%
	食欲がない	5%	3%	3%	1%	6%	11%	10%	13%
	作ってくれない	0%	0%	2%	0%	0%	0%	10%	0%
日本人学校での生活はいかがですか。	楽しい	57%	60%	66%	63%	45%	63%	80%	54%
	宿題が辛い	39%	38%	34%	36%	47%	35%	0%	6%
	勉強がよくわからない	4%	2%	0%	1%	8%	2%	20%	40%
現地校での生活はいかがですか。	楽しい	78%	82%	77%	78%	82%	86%	70%	71%
	英語が辛い	15%	12%	15%	16%	9%	12%	10%	11%
	勉強がよくわからない(つまらない)	5%(2%)	5%(1%)	8%	5%	9%	2%	20%	18%

* 回答内容の関係で、必ずしも合計が100%となっていない部分があります。



朝



放課後

来た時よりも美しく

最近、放課後にカフェテリアの椅子が乱れている事が時折あります。借用校ですので、来た時よりも美しい状態で1日を終えたいものです。また、駐車場が混み合いますので、すみやかな下校をお願いいたします。ご協力よろしくお願いたします。

児童生徒の作品

バザー

2年1組 中島大智

ぼくは、日本人学校のバザーが大好きです。

なぜ好きかというと、じぶんでお金をもって行って、買いものできるからです。そして、友だちとコミックを買ったり、やきそばをたべたりできるからです。やたいで、お母さんがわたあめをつくっていたので、お母さんに会えて、とてもうれしかったです。またらい年も、たのしいバザーに行きたいです。

バザー

2年1組 北山美織

九月十七日は、バザーの日でした。

わたしは、何をさいしょに買うか、なやんでいると、「たいやきやきたておいしいよ!!!」という声にさそわれて、一ばんにたいやきを買いました。とても、おいしかったです。いろいろなものをたべたかったので、はるなちゃんと、分けっこできて、うれしかったです。あとから来たいもうとは、わたあめにむちゅうになりました。来年もたべさせてあげたいです。

自由の女神の中

2年2組 小峰脩介

ぼくは、ニューヨークで自由の女神の中に入りました。中は広くてお店がいっぱいありました。たとえば、かきごおりやさん、おみやげやさんがありました。

すごく長いかいだんがいっぱいありました。上から見たけしきがきれいでした。

もし、行ったら見てください。

2年2組 柴田 寿人

2年1組 河合 夏怜

2年1組 後藤 恵梨

